

Duiveltjesdag

VSV Gent



Woensdag 17 april 2019

Programma

Uur	Activiteit
	Verwelkoming, groepsindeling en toewijzing kleedkamers.
10.00– 10.45	Opwarming + technische voetbaltraining
10.45 –11.00	PAUZE
11.00 –12.00	Voetbaltraining : Pas -en trapoefeningen (traptechniek)
12.00 –13.00	MIDDAGPAUZE : SPAGHETTI
13.00 –14.00	Spelvormen
14.00 –14.15	PAUZE
14.15 –15.00	Wedstrijdvormen
15.00 –15.30	PENALTYCUP
15.30 –16.00	Vrije activiteit.

1) De locatie

Terreinen van VSV Gent

Adres : Boer Janssensstraat 15 te 9050 Gentbrugge

Het middagmaal gaat door in de kantine.

Douchen is uiteraard mogelijk.

De duiveltjesdag gaat door op het hoofdterrein van VSV Gent.

2) De pauzes

In de pauzes krijgen spelers / trainers een drankje aangeboden door VSV.
Max 2 drankjes aangeboden door VSV. Tijdens het middagmaal is er water voorzien.

3) Het middagmaal

Spaghetti :

Voor de spelers en medewerkers is het gratis.
Voor de spelers is er water voorzien tijdens het eten.

Ook de ouders kunnen ervan genieten mits betaling van 7€ !!!

4) Uitrusting

Training VSV , voetbalschoenen , loopschoenen , regenkledij.

Gelieve zich te kleden naar de weersomstandigheden.

GEEN VOETBALSCHOENEN IN DE KANTINE !!!!!!!!!!!

6) Enkele afspraken :

- Bij slecht weer gaat de duiveltjesdag zeker door. Er wordt nog bekeken welke activiteiten we zullen doen.
- We worden verdeeld per groep. Er zal gewerkt worden met een doorschuifstelsel.
- Iedere begeleider is verantwoordelijk voor zijn groep.
- Trainers / begeleiders zijn 30 min op voorhand aanwezig.
- Trainers / begeleiders zorgen voor de opstelling van de oefeningen.
- Er worden geen snoep of chips toegestaan.
- Tijdens het middagmaal blijft iedereen bij zijn aangeduide groep.

7) Info of vragen :

Tom De Clercq : 0472/746226

tom_dcl@telenet.be



DUIVELTJESDAG VSV GENT



WOENSDAG 17 APRIL 2019 U6 - U7 – U8 – U9

Gratis voor alle jeugdspelers van VSV

- **Technische voetbaltraining**
- **Pas -en trapoefeningen**
- **Wedstrijdvormen**
- **PENALTYCUP**

En dit alles onder leiding van de jeugdtrainers van VSV.

Tijdens de middag is er **gratis spaghetti** voorzien voor de spelers en medewerkers.
De ouders kunnen ook meegenieten van de spaghetti mits inschrijving en betaling van 7 €.

Mee te brengen: training VSV, voetbalschoenen, regenkledij, wasgerei en goed humeur ☺.

Strookje terug te bezorgen aan trainer, afgevaardigde of Tom De Clercq.

Je kan ook inschrijven via mail → tom_dcl@telenet.be

Inschrijven kan tot 12 april 2019.

✂-----

Naam speler :U
neemt deel aan de duiveltjesdag.

..... volwassenen eten spaghetti en betalen bij inschrijvingx 7€ =

Mailadres:

Meer info : tom_dcl@telenet.be of 0472/746226